

Commission Sport Santé Saison 2025/2026

En charge de la commission : Hadjira Bounneche, Fabien Pianfetti

Bilan des actions menées

➤ Activité à destination d'un public en situation de vulnérabilité

Au cours de la saison 2025/2026, la Commission Sport Santé a poursuivi le développement et la structuration de ses actions en faveur de l'accès à la pratique pour tous les publics, notamment les publics seniors et en situation de fragilité.

- **Mise en place de séances de Taïso :**
Des séances hebdomadaires de Taïso ont été instaurées tous les jeudis au CGD de Montolivet (Marseille 12e). Ces séances rencontrent un intérêt croissant et participent pleinement aux objectifs de maintien de la forme et du lien social.
- **Intégration dans le dispositif EHPAD :**
Les activités proposées s'inscrivent désormais dans un cadre structuré avec une prise en charge directe par la structure, facilitant ainsi l'accès à la pratique pour les résidents.
- **Accompagnement à la professionnalisation :**
La commission a engagé un travail d'accompagnement des enseignants souhaitant intervenir en EHPAD. Cette démarche vise à favoriser leur montée en compétences tout en leur permettant de diversifier et compléter leurs revenus.

Perspectives

Dans une dynamique de développement et d'innovation, plusieurs pistes sont envisagées pour la saison à venir :

- **Projet intergénérationnel :**
Mise en place d'actions autour des valeurs du judo réunissant jeunes pratiquants et résidents d'EHPAD. Ce projet pourrait inclure des démonstrations réalisées par des enfants au sein des établissements, favorisant les échanges, le partage et le lien social entre générations.

➤ Actions de prévention

- **Renforcement des mesures d'hygiène et de prévention sanitaire au dojo de Bougainville**

Dans le cadre de la prévention, la ligue a engagé une démarche visant à limiter la transmission des pathologies cutanées en milieu sportif (notamment impétigo, gale, teigne).

Email
liguepaca-sud@ffjudo.com

Téléphone
04.91.50.83.38

Adresses
- 4 Rue Ranque - 13001 Marseille
- Maison des Sports, Boulevard des
Ecureuils - 06210 Mandelieu

Cette action fait suite à la survenue de plusieurs cas au sein des pratiquants, ayant conduit à renforcer les mesures dans une logique de protection des adhérents.

Dans ce contexte, plusieurs temps d'échanges et de coordination ont été organisés avec les différents acteurs concernés (encadrants sportifs, partenaires institutionnels, gestionnaires des locaux), permettant :

- D'analyser la situation,
- D'harmoniser les pratiques,
- De co construire des réponses adaptées.

Une aide à la rédaction du protocole de nettoyage et de désinfection du dojo a été apportée, afin de garantir sa conformité aux recommandations en matière d'hygiène et sa bonne appropriation par les équipes.

Ce protocole est actuellement en cours de validation par les gestionnaires des locaux.

Cette action contribue à renforcer la sécurité sanitaire des pratiques sportives, à promouvoir les comportements favorables à la santé et à inscrire durablement l'activité dans une démarche de prévention, de coordination et de responsabilité collective

Perspectives

Dans une logique de prévention durable, la ligue envisage de développer des outils de sensibilisation à l'hygiène à destination des judokas, visant à renforcer les bonnes pratiques individuelles (hygiène corporelle, entretien des équipements, signalement des lésions).

Ces actions permettront de consolider la démarche engagée en favorisant une implication active des pratiquants et en inscrivant l'activité dans une dynamique de promotion de la santé et de responsabilisation collective.

Merci de votre attention.

Email

liguepaca-sud@ffjudo.com

Téléphone

04.91.50.83.38

Adresses

- 4 Rue Ranque - 13001 Marseille
- Maison des Sports, Boulevard des
Ecureuils - 06210 Mandelieu