

[\\*Entrainement régional vétérans à Sorgues le 12 octobre 2025](#)

LIGUE  
SUD  
JUDO  
Provence Alpes Côte d'Azur

DIMANCHE  
12  
OCTOBRE

INSCRIPTION  
EXTRANET

# STAGE RÉGIONAL JUDO

PLANNING :

- 09h00 - 09h30 : CAFÉ d'accueil
- 09h30 - 12h00 : JUDO

RESERVÉ  
AUX  
VETERANS

Encadré par les référents  
regionaux



Frédéric DALLON | Jennifer LEROSEY

LA PLAINE SPORTIVE - 84700 SORGUES

**46 participants :**

23 participants du 84

4 participants du 83

17 participants du 13

2 participants du 30

**Programme :**

9h-9h30 : accueil café

9h30-10h : échauffement fitness

10h-11h : travail technique sur liaison-debout sol + randori sol

11h-12h : uchi komi, nage komi, randori debout

12h : moment convivial apéro-pizza



**\*Championnat du monde vétérans à Paris du 3 au 7 novembre 2025**

58 inscrits, **54 participants**, 16 classés, 8 médaillés

Vaucluse : 9 participants, 6 classés dont **5 médaillés (1 or, 2 argent, 2 bronze)**

Bouches du Rhône : 24 participants, 7 classés dont **2 médaillés (1 or, 1 argent)**

Var : 16 participants, 2 classés dont **1 médaillé (1 bronze)**

Alpes maritimes : 5 participants dont 1 classé

[\\*Entraînement régional vétérans à Aix en Provence le 18 mars 2026](#)

**LIGUE  
SUD  
JUDO**

**MERCREDI  
18 MARS**

INSCRIPTION  
**EXTRANET**

AIX EN PROVENCE

**JUDO**  
ENTRAINEMENT  
**REGIONAL**  
**VETERANS**

**19h45**  
**21h30**

MAISON  
DES ARTS  
DU COMBAT

**AUCJUDŌ**  
AIX UNIVERSITE CLUB JUDO

Dirigé par :  
Jean Marc GIDE

Rue Henri Moisson - 13100 AIX EN PROVENCE

**41 participants :**

3 participants du 83

6 participants du 84

32 participants du 13

**Programme :**

19h45-20h30 : échauffement et uchi komi

20h30-21h30 : randori

21h30 : étirements



\*Championnat de France vétérans le 11 et 12 avril 2026



*Philippe Raboin-Coulon*  
PHOTOGRAPHY

**34 participants : 21 médailles**

Bouches du Rhône 15 participants : 2 or, 1 argent, 7 bronze

Vaucluse 9 participants : 4 argent, 3 bronze

Alpes maritimes 5 participants : 1 or, 1 argent, 2 bronze

Var 4 participants : 1 or

Hautes alpes 1 participante