

Stage National de Rentrée des Enseignants et des Dirigeants de la Ligue PACA au CREPS de Boulouris

346 Bd des Mimosas – 83700 Saint Raphaël

PROGRAMME

Samedi 28 août 2021

9h30 : Enseignants et Dirigeants

Mot d'accueil

Présentation des nouveaux BP JEPS et CQP

Lionel Gigli - Serge Bernard - Jean Paul Coche - Richard Verrecchia - Laurent Del Colombo

10h00 – 11h15 : Tachi Waza – Les défenses

Postures de déséquilibres : attaques et défenses

Daniel Ben Duc Kieng

11h15 - 12h30 : Enseignants et Dirigeants

Culture Judo/Infos fédérales/Gestion des inscriptions et des chambres

12h30 – 14h15 : Enseignants et Dirigeants

14h30 à 16h30 : Enseignants et Dirigeants

Développement des qualités physiques en lien avec la pratique du Judo pour les différentes tranches d'âges

Christophe Hersant

16h45 à 18h30 : Enseignants et Dirigeants

« Randori No Kata »

Formateurs Kata

19h15 : Apéritif

20h15 : Repas et soirée conviviale

Dimanche 29 août 2021

09h15 - 09h45 : Enseignants et Dirigeants

Taïso

Jean Marie Mahieu

09h45 - 10h15 : Enseignants et dirigeants

Kodomo No Kata

Jean Marie Mahieu

9h00 – 11h15 : Dirigeants

Le projet Associatif

Richard Verrecchia - Nicolas Pursines Fabien Pianfetti

10h15 - 11h30 : Enseignants

Approche du Ne Waza par le prisme du Jujitsu Brésilien et ses déclinaisons pédagogique

Arnaud Blanc

11h30 - 12h00 : Enseignants et Dirigeants

Questions diverses

Clôture du stage et «Pot de l'amitié»

12h30 : Repas pour ceux qui ont réservé

LIGUE
SUD
JUDO

Provence Alpes Côte d'Azur